

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель Территориального управления
Роспотребнадзора по Республике Адыгея

С.К. Бурмисева

« 30 » 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ООО «Волшебница»

Ф.И. Мамухова

20__ г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Средняя школа № 14»

О.В. Дубовская

«__» 20__ г.

МЕНЮ ВТОРОГО ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА (осенний, зимний периоды)

для учащихся от 7 до 11 лет

за счёт средств городского бюджета

на 2019 год

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВТОРОГО ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА (осенний, зимний периоды)
(за счет средств городского бюджета)

2019 год (1 нед. в-буфет)

День	Наименование блюда	Кол-во	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник	336.Пермь,2008г		50/50	9,01	16,8	30,3	308,4	0,08	3,4	-	30	47	20	0,9
	300.Пермь,2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С.л	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Итого:			9,13	16,8	42,34	357,04	0,08	6,2	0	36,25	50,54	22,34	1,19
Вторник	366.Пермь,2008г		20	6,96	8,85	-	109,2	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29
	365.Пермь,2008г		10	0,1	7,2	0,1	66	0,1	33,5	0,01	64,4	67,68	29,38	1,74
	311.Пермь,2008г		1/60	8,81	4,45	35	215,2	0,06	0	0,04	9	37	6	0,5
	300.Пермь,2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С.л	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Фрукты		1 шт.	1,9	0,2	21,1	94	0,03	16,5	0	6	10	9,4	2,2
	Итого:			17,89	20,7	68,24	533,04	0,2	53,64	0,39	295,65	328,22	57,02	5,02
Среда	209.Пермь,2008г		60	11,02	12,45	7,52	186,9	0,06	0,84	0,06	112,5	98,6	13,68	1,1
	246.Пермь,2008г		50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	2,5	0	14	26	20	0,9
	Реш. кул. совета		40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
	300.Пермь,2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С.л	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Итого:			14,89	12,99	40,54	338,64	0,18	28,64	0,06	143,15	161,34	50,02	2,89
Четверг	205.Пермь,2008г		50	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13	-	0,02	118	103,7	11,93	1,27
	246/247.Пермь,2008г		50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	2,5	0	14	26	20	0,9
	Реш. кул. совета		40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
	300.Пермь,2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С.л	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Итого:			10,49	16,58	34,59	331,46	0,25	27,8	0,02	148,65	166,44	48,27	3,06
Пятница	139.Пермь,2008г		1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03	-	0,14	22	86	5	1
	365.Пермь,2008г		10	0,1	7,2	0,1	66	0,1	33,5	0,01	64,4	67,68	29,38	1,74
	315.Пермь,2008г		1/60	4,25	2,9	39,2	199,8	0,05	0	0,04	14	38	6	0,5
	300.Пермь,2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С.л	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Итого:			9,55	14,7	51,62	377,24	0,18	36,3	0,19	106,65	195,22	42,72	3,53
Суббота	549.Пермь,2013г		120	10,2	10,8	30,2	259	0,1	4,9	0,1	147	144	23	0,7
	300.Пермь,2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С.л	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
				10,32	10,8	42,24	307,64	0,1	7,7	0,1	153,25	147,54	25,34	0,99
		Итого:			72,27	92,57	279,57	2245,06	0,99	160,28	0,76	883,6	1049,3	245,71
	Средняя:			12,045	15,43	46,60	374,2	0,17	26,71	0,13	147,267	174,883	40,95	2,78

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВТОРОГО ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА (осенний, зимний периоды)

2019 год (2 неделя-буфет)

(за счет средств городского бюджета)

День	Наименование блюда	Коллич ество	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник	Сб. 1999г, кондит изделия		75	6,15	13,8	38,68	300,75	0,04	0,02	0,05	65	93	10	0,2	
	300.Пермь.,2008г		200	0,12		12,04	48,64	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Фрукты свежие(яб.блоки)		1 шт.	19	0,2	21,91	94	0,03	16,3	-	16	10	9,4	2,2
Вторник		Итого:	100/20	29,22	12,11	29,1	443,39	0,07	19,12	0,05	87,25	106,54	21,74	2,69	
	300.Пермь.,2008г		200	0,12		12,04	48,64	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Заканка творожная или Чай с сахаром		29,34	12,11	41,14	390,87	0,9	3,5	0,15	250,25	342,44	42,34	1,69	
Среда	209.Пермь.,2008г		60	11,02	12,45	7,52	186,9	0,06	0,84	0,06	112,5	98,6	13,68	1,1	
	246.Пермь.,2008г.		50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	25	0	14	26	20	0,9	
		Овоши свежие или консерв- ыве Лаваш		40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
Четверг	Реш. кул. совета 300.Пермь.,2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Итого:	50	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13	-	0,02	118	103,7	11,93	1,27	
	205.Пермь.,2008г		50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	25	0	14	26	20	0,9	
Пятница	246/247.Пермь.,200		40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
	Реш. кул. совета 300.Пермь.,2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Итого:	1/60	8,81	4,45	35	215,2	0,06	0	0,04	9	37	6	0,5	
Суббота	311.Пермь.,2008г		30	8,79	14,71	15	156,6	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29	
	364.Пермь.,2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Итого:	200	17,72	19,16	62,04	420,44	0,07	3,64	0,38	225,25	250,54	18,24	1,08	
Суббота	549.Пермь.,2013г		120	10,2	10,8	30,2	259	0,1	4,9	0,1	147	144	23	0,7	
	300.Пермь.,2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Итого:	108,03	85,64	293,18	2232,44	1,57	90,4	0,76	1007,8	1174,84	205,95	12,4		
	Средняя за 12 дней:		18,005	14,27	48,86	372,07	0,26	15,07	0,127	167,97	195,81	34,33	2,07		
	Средняя за 12 дней:		15,66	15,6	47,92	383,18	0,21	23,04	0,16	109,62	205	40,13	2,53		