



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель Территориального управления
Роспотребнадзора по Республике Адыгея

Е.К. Бусева

« 30 » 20__ г.



УТВЕРЖАЮ
Директор ООО «Волшебница»
Ф.И. Мамухова

« 20 » г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Средняя школа № 14»
О.В. Дубовская

« » 20__ г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ОБЕДА

(осенний, зимний периоды)

для учащихся от 7 до 11 лет

за счёт средств городского бюджета

на 2019 год

47, Пермь, 2008	Суп с макаронными изд:	1/250	2,83	2,86	21,76	124,09	0,08	10,86	51,77	40,21	28	2
	макаронные тзд	10										
	картофель	100										
	морковь	12,5										
	лук	11,6										
	масло слив.	3,75										
	петрушка	3,5										
214, Пермь, 2008г	Рагу из птицы:	50/125	15,38	19,59	18,2	308,58	0,03	47,55	70,98	46,64	17	4
	курица 1 категории	12,96										
	масло растительное	0,2										
	картофель	10,7										
	морковь	2,1										
	томат-пюре	0,6										
	лук	1,2										
	масло растительное	0,4										
	мука пшеничная	0,1										
Реш. кул. совета	Лаваш:	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	Мука пшеничная	7,81										
	Соль	0,23										
	Масло растительное	1,12										
	Дрожжи	0,35										
	Яйцо	6										
300, Пермь, 2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34
	Чай заврка	50										
	Вода	150										
	Сахар	15										
	Итого:		22,13	22,95	76,9	591,31	0,2	61,34	141,41	149,32	70,11	9,44

211Пермь, 2008г	Плов из отварной птицы:	50/140	37.2	45.33	41.05	747.09	0.05	1.15	44.5	274.7	40.84	0.7
	курица I категории	207.5										
	масло растительное	11										
	лук	14										
	морковь	49										
	крупя рисовая	104										
Реш. кул. совета	Лаваш:	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	Мука пшеничная	7,81										
	Соль	0,23										
	Масло растительное	1,12										
	Дрожжи	0,35										
	Яйцо	6										
294,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34
	Чай заврка	50										
	Вода	150										
	Сахар	15										
	Итого:											
45, Пермь, 2008г.	Суп картофельный с бобов:	1/250	46,1	57,14	113,64	1068,31	0,22	6,98	95,05	523,17	85,49	5,6
	Горох	21,25										
	картофель	67,5										
	морковь	12,5										
	петрушка	3,1										
	лук репчатый	12,5										
	масло сливочное	5										
191,Пермь,2208г.	Мясо тушенное:	50/50	17,5	6,1	2,99	136,51	0,07	4,27	22,86	46,64	16,16	0,66
	Говядина I кат. на кости	113										
	морковь	5										
	лук	5										
	масло растительное	5										
	томатное пюре	7										
	Мука пшеничная	2										
	Соус:											
	Мука пшеничная	5										
	масло сливочное	5										
	томат-пюре	15										
	сахар	1,8										
222,Пермь,2008г	Каша пшеничная	1/100	6,18	3,55	24,58	154,52	0,17	-	0,02	11,73	92,4	32,4
	Крупа пшеничная	58,5										
	Масло сливочное	5										
Реш. кул. совета	Лаваш:	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	Мука пшеничная	7,81										
	Соль	0,23										
	Масло растительное	1,12										
	Дрожжи	0,35										
	Яйцо	6										
294,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34
	Чай заврка	50										
	Вода	150										
	Сахар	15										

