



МЕНЮ ВТОРОГО ЦИКЛА ПИТЬЕВОГО ЗАВТРАКА (осенний, зимний периоды)  
(за счет средств городского бюджета)

День	Наименование блюда	Количество	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник	114, Пермь, 2008г.		205	5,12	6,62	32,61	210,13	0,21	1,31	0,05	133,11	185,4	47,34	1,21	
	364, Пермь, 2008г.	Каша рисовая молочная жидкая	20	5,86	9,81	10	156,6	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29	
	300, Пермь, 2008г.	Колбаса полукопченая	200	0,12	0	12,04	48,64	С:1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Реш. кул. совет	Чай с сахаром	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
Вторник	327, Пермь, 2008г.	Лаваш		14,3	16,87	73,33	506,97	0,28	4,95	0,39	359,76	432,14	73,58	2,39	
	286, Пермь, 2008г.	Оладьи с джемом	150/20	9,35	8,63	81,39	440,63	0,16	1,5	0,08	25,6	89,46	15,89	1,56	
	286, Пермь, 2008г.	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	С:1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Итого:			12,14	11,82	101,1	559,32	0,16	4,3	0,08	31,85	93	18,23	1,85	
Среда	209, Пермь, 2008г.	Котлета куриная	60	11,02	12,45	7,52	186,9	0,06	0,84	0,06	112,5	98,6	13,68	1,1	
	221, Пермь, 2008г.	Каша пшеничная	100	6,18	3,55	24,58	154,52	0,17	-	0,02	11,73	92,4	32,4	1,06	
	300, Пермь, 2008г.	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	С:1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
Четверг	205, Пермь, 2018г.	Лаваш		20,52	16,44	62,82	481,66	0,29	3,64	0,08	140,88	227,74	62,42	3,05	
	205, Пермь, 2018г.	Сосиска отварная	50	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13	-	0,02	118	103,7	11,93	1,27	
	241, Пермь, 2008г.	Картофельное пюре	1/100	2,13	4,04	15,53	106,97	0,09	3,4	0,03	26	57	19	0,7	
	289, Пермь, 2008г.	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	С:1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
Пятница	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
	139, Пермь, 2008г.	Яйцо отварное		12,63	20,52	56,79	425,16	0,28	6,2	0,05	160,65	197,44	47,27	2,86	
	139, Пермь, 2008г.	Яйцо отварное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03	-	0,14	22	86	5	1	
	108, Пермь, 2008г.	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,44	8,07	35,28	243,92	0,08	1,39	0,05	131,8	141,7	30,3	0,44	
Суббота	300, Пермь, 2008г.	Чай с сахаром	200/5	0,12	0	12,01	48,64	С:1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
	549, Пермь, 2013г.	Пицца "Школьная"	120	10,2	10,8	30,2	259	0,1	4,9	0,1	147	144	23	0,7	
	300, Пермь, 2008г.	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	С:1	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Итого:			10,32	10,8	42,24	307,64	0,1	7,7	0,1	153,25	147,54	25,34	0,99	
	ВСЕГО:			85,75	89,56	402,53	2727,71	1,28	30,98	0,89	1016,84	1362,3	278,48	13,47	
	Средняя:			15,64	14,92667	62,55	485,18	0,22	9,75	0,14833	146,8	213,49	48,85	2,6	

2019 г.

Приложение № 2.2 к контракту № 39 от 13 августа 2019 г.

Ф.И. Мамухова  
20 г.

МЕНЮ В ОБОРОТНО-ПЕЧАТНОМ ЗАВТРАКА (осенний, зимний периоды)  
(за счет средств областного бюджета)

День	Наименование блюда	Количество порций	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник	107,Пермь,2008г. Каша манная молочная	205	6,2	8,05	31,09	222,02	0,08	1,39	0,05	131,8	143,7,3	30,3	0,44	
	366,Пермь,2008г. Сыр твердый	20	6,96	8,85	-	109,2	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29	
	294,Пермь,2008г. Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Реш. кул. совета Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,01	-	-	15	26	8	0,5	
Вторник	Итого:	100/20	16,43	17,35	65,08	484,44	0,1	5,03	0,39	363,05	239,54	50,54	1,52	
	141/154 Пермь,2008г. Запеканка творожная или сырники со стущ.молоком	200	29,22	12,11	29,1	342,23	0,9	0,7	0,15	244	338,9	40	1,4	
	300,Пермь,2008г. Чай с сахаром	200	0,12	12,04	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
Среда	Итого:	60	29,34	12,11	41,14	390,87	0,9	3,5	0,15	250,25	342,44	42,34	1,69	
	164,Пермь,2008г. Котлета куриная	60	11,02	12,45	7,52	186,9	0,06	0,84	0,06	112,5	98,6	13,68	1,1	
	219,Пермь,2008г. Каша гречневая	100	5,82	3,62	30	175,87	0,16	0	2	10	109,58	69,57	2,2	
	Реш. кул. совета Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
Четверг	Итого:	200	0,12	12,04	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	205,Пермь,2008г. Сосиска отварная	50	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13	-	0,02	118	103,7	11,93	1,27	
	227,Пермь,2008г. Макароны отварные	100	3,68	3,53	23,55	140,73	0,06	-	0,02	8,73	36,9	13,8	0,77	
	Реш. кул. совета Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
Пятница	Итого:	200	0,12	12,04	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	314,Пермь,2018г. Булочка молочная	1/80	13,62	20,01	55,84	460,69	0,25	2,8	0,04	143,38	177,34	175,07	2,93	
	364,Пермь,2008г. Колбаса полукопченая	40	2,78	3,82	45,6	252,8	0,09	0	0,04	39	185	26	2,8	
	246,Пермь,2008г. Овоши свежие или консерв-ые	20	14	22	0	254	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29	
Суббота	Итого:	200	0,2	0,04	0,92	4,6	0,06	2,5	0	14	26	20	0,9	
	300,Пермь,2008г. Чай с сахаром	200	0,12	12,04	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	549,Пермь,2013г. Пицца "Школьная"	120	17,1	25,86	58,56	560,04	0,16	28,64	0,38	269,25	424,54	58,24	4,28	
ВСЕГО:	Итого:	200	10,2	10,8	30,2	259	0,1	4,9	0,1	147	144	23	0,7	
	300,Пермь,2008г. Чай с сахаром	200	0,12	12,04	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
Средняя:	Итого:	9,7	16,81	46,3	370	0,1	6,2	0,1	36,25	50,54	22,34	1,19		
Средняя за 12 дней:	Итого:	106,35	108,65	335,16	2769,05	1,79	49,81	3,12	1201,33	1479,32	448,12	15,8		
	Итого:	17,73	18,11	55,86	461,51	0,3	8,3017	0,52	200,222	246,553	74,6867	2,42		
	Итого:	16,69	9,06	59,21	473,35	0,26	9,03	0,26	173,51	230,02	61,77	2,64		



Директор МБОУ СОШ № 143  
" " " 20 г.