



Муниципальное бюджетное учреждение «Центр питания» города Перми Пермского края

содержит сведения о составе средств городского бюджета

2019-2020 учебный год (1 неделя-обеды)

День	Наименование блюда		Количество	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Б	Ж	У	У		В1	С	Са	Р	Mg	Fe		
Понедельник	45, Пермь, 2008г.	Суп картофельный с бобов:		1/250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,16	3,13	28,43	69,03	26,6	1,74			
	189, Пермь, 2008г	Биточки говяжьи :		1/50	10,68	11,72	5,74	176,75	0,06	0,13	27,53	112,06	12,26	0,93			
	219, Пермь, 2008г	Каша гречневая рассыпчатая:		1/100	8,73	5,43	4,5	263,81	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2			
	Реш. кул. совета	Лаваш:		1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
	300, Пермь, 2008г	Чай с сахаром		200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34			
Вторник		Итого:			25,67	21,54	101,29	697,99	0,47	6,2	84,62	353,06	84,97	8,31			
	37, Пермь, 2008г	Борщ с капустой и картофелем :		1/250/10	1,9	6,66	10,81	111,11	0,01	16,87	27,7	65,75	32,55	1,03			
	164, Пермь, 2008	Рыба жаренная		1/50	14,52	8,03	7,51	160,29	0,1	8,22	36,14	161,95	63,83	1,21			
	241, Пермь, 2008	Картофельное пюре:		1/100	3,2	6,06	23,3	160,46	0,07	4,24	22,86	49,31	16,16	0,66			
	300, Пермь, 2008г	Чай с сахаром		200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34			
Среда		Итого:		1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
	56, Пермь, 2008г	Суп -лапша по домашнему:		1/250	23,54	21,25	78,56	590,5	0,27	32,26	105,36	339,48	137,65	6,34			
	213, Пермь, 2008г	Птица тушеная		50/30	2,45	4,89	13,91	109,38	0,05	0,55	66,9	40,21	14,47	0,76			
	221, Пермь, 2008г.	Каша пшеничная:		1/100	6,57	6,42	39,14	241,16	0,03	47,57	60,98	46,64	24,95	0,95			
	Реш. кул. совета	Лаваш:		1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
Четверг	294, Пермь, 2008г	Чай с сахаром		200	0,07	0,01	15,31	61,62	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34			
		Итого:			38,01	26,86	98,54	792,56	0,22	51,19	174,66	238,57	78,33	6,06			
	42, Пермь, 2008г	Рассольник Ленинградский:		1/250/10	5,03	11,3	32,38	149,6	0,08	2,9	31,89	186	19,54	1,46			
	178, Пермь, 2008г	Голубцы ленивые:		50/30	6,56	6,69	4,93	106,21	0,08	10,86	51,77	40,21	28	2			
	222, Пермь, 2008г	Каша пшеничная		1/100	6,18	3,55	24,58	154,52	0,17	-	0,02	11,73	92,4	32,4			
Пятница	294, Пермь, 2008г	Чай с сахаром		200	0,07	0,01	15,31	61,62	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34			
	Реш. кул. совета	Лаваш:		1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
		Итого:			21,64	22,05	102,1	581,95	0,42	16,69	102,34	300,41	165,05	39,3			
	47, Пермь, 2008	Суп с макаронными изд.		1/250	2,83	2,86	21,76	124,09	0,08	10,86	51,77	40,21	28	2			
	214, Пермь, 2008г	Рагу из птицы:		50/125	15,38	19,59	18,2	308,58	0,03	47,55	70,98	46,64	17	4			
	Реш. кул. совета	Лаваш:		1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
	300, Пермь, 2008г	Чай с сахаром		200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34			
		Итого:			22,13	22,95	76,9	591,31	0,2	61,34	141,41	149,32	70,11	9,44			
		ВСЕГО:			130,99	114,65	457,39	3254,31	1,58	167,68	608,39	1380,84	536,11	69,45			
		Средняя:			26,198	22,93	91,478	650,862	0,316	33,536	121,678	276,168	107,222	13,89			



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ООО «Средняя школа № 14»  
 «Средняя школа № 14»  
 МБОУ «Средняя школа № 14»  
 «СШ № 14»  
 20 г.

**МЕНЮ ПИЩЕВЫХ ОБЕД (осенний, зимний периоды)**

(за счёт средств городского бюджета)

**2019-2020 учебный год (2 неделя-обеды)**

День	Наименование блюда	Количество	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
				Б	Ж	У		В1	С	Ca	P	Mg	Fe						
Понедельник	37.Пермь, 2008г		1/250/10	1,9	6,66	10,81	111,11	0,01	16,87	27,7	65,75	32,55	1,03						
	205.Пермь, 2008г		1/80	6,62	16,04	1,57	179,72	0	0,03	21,25	87,55	10,61	1,08						
	227.Пермь, 2008г		1/100	5,52	5,3	35,33	211,1	0,14	0,02	16	49,31	14	3						
	300.Пермь, 2008г		200	0,12	0	12,04	48,64	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34						
	Реш. ку.л. совета	Лаваш:		1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1					
Вторник	Итого:			17,96	28,5	84,65	660,57	0,24	19,85	83,61	265,08	82,27	8,55						
	42.Пермь, 2008г		1/250/10	5,03	11,3	32,38	149,6	0,08	2,9	31,89	186	19,54	1,46						
	211.Пермь, 2008г		50/140	37,2	45,33	41,05	747,09	0,05	1,15	44,5	274,7	40,84	0,7						
	Реш. ку.л. совета	Лаваш:		1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1					
	294.Пермь, 2008г	Чай с сахаром		200	0,07	0,01	15,31	61,62	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34					
Среда	Итого:			46,1	57,14	113,64	1068,31	0,22	6,98	95,05	523,17	85,49	5,6						
	45.Пермь, 2008г.		1/250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,16	3,13	28,43	69,03	26,6	1,74						
	191.Пермь, 2008г.		50/50	17,5	6,1	2,99	136,51	0,07	4,27	22,86	46,64	16,16	0,66						
	222.Пермь, 2008г		1/100	6,18	3,55	24,58	154,52	0,17	-	0,02	11,73	92,4	32,4						
	Реш. ку.л. совета	Лаваш:		1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1					
Четверг	Итого:		200	0,07	0,01	15,31	61,62	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34						
	47.Пермь, 2008		1/250	29,89	14,05	81,39	561,44	0,49	10,33	69,97	189,87	160,27	38,24						
	161.Пермь, 2008г		1/50	2,83	2,86	21,76	124,09	0,08	10,86	51,77	40,21	28	2						
	241.Пермь, 2008		1/100	9,9	6,7	6,4	130,9	0,07	4,27	22,86	46,64	16,16	0,66						
	Реш. ку.л. совета	Лаваш:		1/50	3,2	6,06	23,3	160,46	0,07	4,24	22,86	49,31	16,16	0,66					
Пятница	Итого:		200	0,07	0,01	15,31	61,62	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34						
	37.Пермь, 2008г		1/250/10	19,8	16,13	91,67	587,07	0,31	22,3	116,15	198,63	85,43	6,76						
	212.Пермь, 2008г.		1/50	18,22	18,22	0,97	242,68	0,07	0,6	26	66	13	0,8						
	221.Пермь, 2008г.		1/100	6,57	6,42	39,14	241,16	0,03	47,57	60,98	46,64	24,95	0,95						
	Реш. ку.л. совета	Лаваш:		1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1					
Итого:		200	0,07	0,01	15,31	61,62	С1	2,8	-	6,25	3,54	2,34							
ВСЕГО:			30,56	31,81	91,13	766,57	0,2	67,97	133,34	240,86	95,61	6,22							
Средняя :			144,31	147,63	462,48	3643,96	1,46	127,43	498,12	1417,61	509,07	65,37							
Средняя за 10 дней:			28,862	29,526	92,496	728,792	0,292	25,486	99,624	283,522	101,814	13,074							
			27,530	26,228	91,987	689,827	0,304	29,511	110,651	279,845	104,516	13,482							