

1  
СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель Территориального управления  
Роспотребнадзора по Республике Адыгея

*С.К. Бударова*

« 30 » 20\_\_ г.



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ООО «Волшебница»

Ф.И. Мамухова

20\_\_ г.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ «Средняя школа № 14»

*О.В. Дубовская*

« » 20\_\_ г.



## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ОБЕДА (осенний, зимний периоды)

для учащихся от 7 до 11 лет

на 2019 год

ПРИЛОЖЕНИЕ №10 К ИТОГОВОМУ ОТЧЕТУ

за 2019 год (в соответствии с требованиями)

Код	Наименование блюда	Коды изделий	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	Са	Р	Mg	Fe
Прочие изделия	45. Картофельный с соусом	1/250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,16	3,13	28,43	69,03	26,6	1,74	
	123. Пюре с рисом	70/30	28,75	23,19	71,76	617,38	0,09	0,6	16	197	27	2,8	
	227. Макароны отварные	1/100	5,82	5,3	35,33	311,1	0,14	0,02	16	49,31	14	3	
	Макаронный салат	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Оливки свежие или консервы	1/50	0,83	0,08	4,5	25	0,09	54,4	61,22	63,69	38,36	1,72	
	Компот из сухофруктов	1/200	0,56	-	27,89	113,79	0,04	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17	
	Чай	1/250	11,8	32,96	177,09	1176,06	0,58	88,56	19,15	468,88	152,73	17,83	
	Распльник Ленинградский	1/70	5,03	11,3	32,38	149,6	0,08	2,9	31,89	186	19,54	1,46	
	Биточки говядины	1/150	10,68	11,72	5,74	176,75	0,06	0,13	27,53	112,06	12,26	0,93	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
Чай	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Оливки свежие или консервы	1/50	0,83	0,08	4,5	25	0,09	54,4	61,22	63,69	38,36	1,72	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
Пюре	17. Пюре	1/250	11,15	30,81	99,67	1053,09	0,38	59,03	19,28	441,07	18,78	6,62	
	105. Пюре	1/80	2,83	2,86	21,76	124,09	0,08	10,86	51,77	40,21	28	1,46	
	249. Пюре	1/150	6,62	16,04	1,57	179,72	0,16	9,03	31,38	87,55	10,61	1,08	
	78. Пюре	1/200	0,56	-	27,89	113,79	0,04	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
Пюре	3. Пюре	1/750	1,9	0,66	10,81	111,11	0,01	16,87	27,7	65,75	32,55	1,03	
	164. Пюре	1/75	13,57	11,67	3,49	173,75	0,1	8,22	36,14	161,95	63,83	1,21	
	241. Пюре	1/100	3,2	6,06	23,3	160,46	0,07	4,24	22,56	49,31	16,16	0,66	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	
	Чай	1/50	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,16	0,01	10	109,5	21	2,2	

ПРИМЕРНОЕ МЕДИУМНО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЪЕКТ

2 место в 2019 (на счёт роста: пестициды)

Дев	Самостоятельное блюдо	Количество тар	Масса тар	Нитратное содержание (г)				Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)						
				В	К	У	Х		В1	С	Ca	P	Mg	Fe	
Продукты	17. Пермь, 2008г. Борщи с капустой и картофелем	1250/10	1,9	0,66	10,81	111,1	0,01	16,87	27,7	65,75	3,55	1,03	Продукты		
	18. Пермь, 2008г. Армянская котлета	180	6,62	1,04	1,57	179,7	0	0,03	21,25	10,91	1,08	Продукты			
	19. Пермь, 2008г. Каша гречневая рассыпчатая	1150	8,73	4,43	4,5	263,8	0,16	0,01	10	109,5	31			2,2	
	20. Пермь, 2008г. Овощи свежие и в консервах	150	0,83	0,08	4,5	25	0,09	54,4	61,22	38,36	1,72			Продукты	
	21. Пермь, 2008г. Чай с сахаром и лимон	1200	0,07	0,01	15,34	61,62	0,09	0,13	18,66	56,22	3,54				2,34
	22. Пермь, 2008г. Макароны отварные	150	3,8	0,5	24,9	110	0,35	74,24	138,83	388,96	1,13				9,47
	23. Пермь, 2008г. Пюре картофельное	1250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,16	3,13	28,43	69,03	2,6				1,74
	24. Пермь, 2008г. Макароны отварные	80/50	25,12	1,04	5,28	270,4	0,05	0,14	28,12	89,25	1,8				0,91
	25. Пермь, 2008г. Овощи свежие и в консервах	1150	5,52	3	35,33	211,4	0,14	0,02	16	49,31	14				3
	26. Пермь, 2008г. Чай с сахаром и лимон	150	0,83	0,08	4,5	25	0,09	54,4	61,22	38,36	1,72				Продукты
27. Пермь, 2008г. Макароны отварные	150	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	3,54	2,34				
28. Пермь, 2008г. Соуп из овощей и картофеля	1200	0,16	0,01	14,99	60,64	0,53	58,77	155,09	329,22	1,53	8,62				
29. Пермь, 2008г. Чай с сахаром и лимон	150	3,8	0,5	24,9	110	0,08	10,86	51,77	40,21	8	2				
30. Пермь, 2008г. Макароны отварные	1250/10	5,03	1,3	32,38	149,6	0,08	2,9	31,89	186	10,51	1,46				
31. Пермь, 2008г. Картофельное пюре	70/50	18,22	18,22	1	242,7	0,3	47,55	60,98	46,64	21,05	0,95				
32. Пермь, 2008г. Овощи свежие и в консервах	1100	3,2	0,06	23,3	160,9	0,07	4,24	22,86	49,31	10,16	0,66				
33. Пермь, 2008г. Чай с сахаром и лимон	150	0,83	0,08	4,5	25	0,09	54,4	61,22	38,36	1,72	Продукты				
34. Пермь, 2008г. Макароны отварные	150	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	3,54		2,34			
35. Пермь, 2008г. Макароны отварные	1200	0,56	0,01	27,89	113,78	0,01	0,28	51,84	33,63	2,52		7,17			
36. Пермь, 2008г. Борщи с капустой и картофелем	1250/10	31,64	6,16	13,97	301,55	0,04	107,5	217,45	435,49	14,5		13,06			
37. Пермь, 2008г. Котлета куриная	180	11,02	1,45	7,52	186,09	0,01	16,87	27,7	65,75	3,55		1,03			
38. Пермь, 2008г. Каша овсяная рассыпчатая	1080	6,57	0,42	39,14	241,16	0,03	47,57	60,98	46,64	24,95		0,95			
39. Пермь, 2008г. Чай с сахаром и лимон	150	3,8	0,5	24,9	110	0,09	0,13	18,66	56,22	3,54		2,34			
40. Пермь, 2008г. Макароны отварные	150	0,83	0,08	4,5	25	0,09	54,4	61,22	38,36	1,72		Итого			
41. Пермь, 2008г. Чай с сахаром и лимон	1200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,29	2,8	0	6,25	3,54			2,34		
42. Пермь, 2008г. Макароны отварные	1250/10	312,15	28,14	1384,12	8121,84	4,91	822,14	1840,93	3992,15	134,52			119,85		
43. Пермь, 2008г. Макароны отварные	26,013	24,012	115,3433	676,826	4,326	68,51167	153,4108	332,6792	111,8767	9,988					